Stichting Slapeloosheid

Patiëntenorganisatie van & voor mensen met slapeloosheid

Huisstijlhandboek

Versie: 8 februari 2025

Stichting Slapeloosheid

Over ons
Stichting Slapeloosheid is de patiëntenorganisatie van & voor mensen met chronische slapeloosheid.

De stichting is in oktober 2024 opgericht om de belangen te behartigen van deze mensen. De initiatiefnemers hebben zelf ervaring met aanhoudende slapeloosheid (gehad). Stichting Slapeloosheid richt zich in haar communicatie-uitingen nu primair op patiënten en hun naasten. Op een later moment zal ze ook voor behandelaren en andere belanghebbenden informatie verstrekken.

Waarom een huisstijlhandboek?
Dit huisstijlhandboek geeft richtlijnen voor gebruik van onder meer het logo, lettertypes en kleur. Het is bedoeld om de vrijwilligers van de stichting te ondersteunen bij een eenduidige profilering van onze stichting. Door herkenbaar, eenduidig en begrijpelijk te communiceren wil de stichting alle mensen in Nederland bereiken die lijden aan chronische slapeloosheid. Het handboek zal de komende jaren waar nodig worden aangevuld.

Stichting Slapeloosheid

Logo
De afbeelding van het logo staat op volgende pagina en bestaat uit de volgende elementen:

- Het beeldmerk: het oog met daarin de maan en sterren, dat de slapeloze mens in de nacht verbeeldt, die geen oog dicht kan doen.
- de naam van de organisatie: Stichting Slapeloosheid
- de pay-off ‘Patiëntenorganisatie van & voor mensen met slapeloosheid’. Deze zin maakt duidelijk van en voor wie Stichting Slapeloosheid is.

We gebruiken primair het volledige logo om onze naamsbekendheid de komende tijd te vestigen. Het gebruik van alleen het beeldmerk is beperkt.

Beeldmerk
Het beeldmerk met het oog, de maan en sterren mag losstaand worden gebruikt, maar alleen voor de profielfoto’s op sociale media en als favicon voor de website.

Stichting Slapeloosheid

Logo horizontaal op witte achtergrond

.AI .BMP .EPS .JPG .PDF .PNG .HTML .PSD .TIF



Stichting Slapeloosheid

Logo horizontaal op blauwe achtergrond

Nu alleen beschikbaar als .JPG



Stichting Slapeloosheid
Logo verticaal en/of vierkant

Ontbreekt / hebben we (nog) niet voor gekozen

Stichting Slapeloosheid

Logovariaties: als watermerk – zwart of wit - op een afbeelding of video

.PNG - Eigen ontwerp! Is niet de versie van Logosnel





Stichting Slapeloosheid

Logovariaties: zwart/wit drukwerk

.AI .EPS .JPG .PDF .PNG .HTML .PSD



Stichting Slapeloosheid
Kleuren

	RGB	Hex	CMYK	PMS
BLUE	R:32 G:58 B:114	203A72	C:100 M:87 Y:27 K:13	654 C
GOLD	R:172 G:132 B:70	AC8446	C:30 M:44 Y:83 K:8	7402 C
GOLD_1	R:228 G:213 B:147	#E4D593	C:10 M:11 Y:49 K:0	7559 C

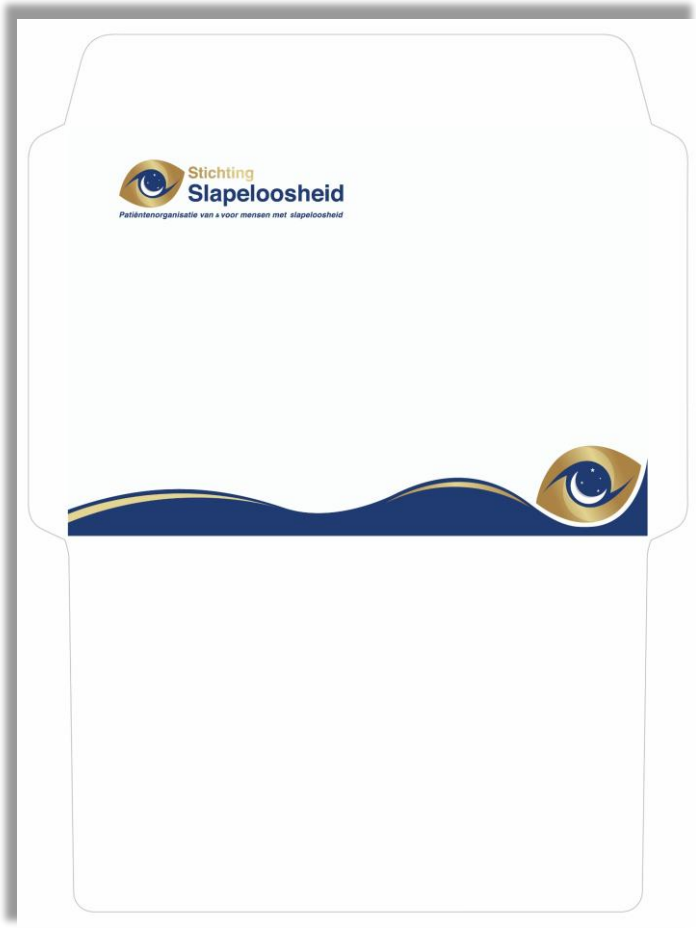
Stichting Slapeloosheid
Materialen: visitekaartje voor- en achterzijde



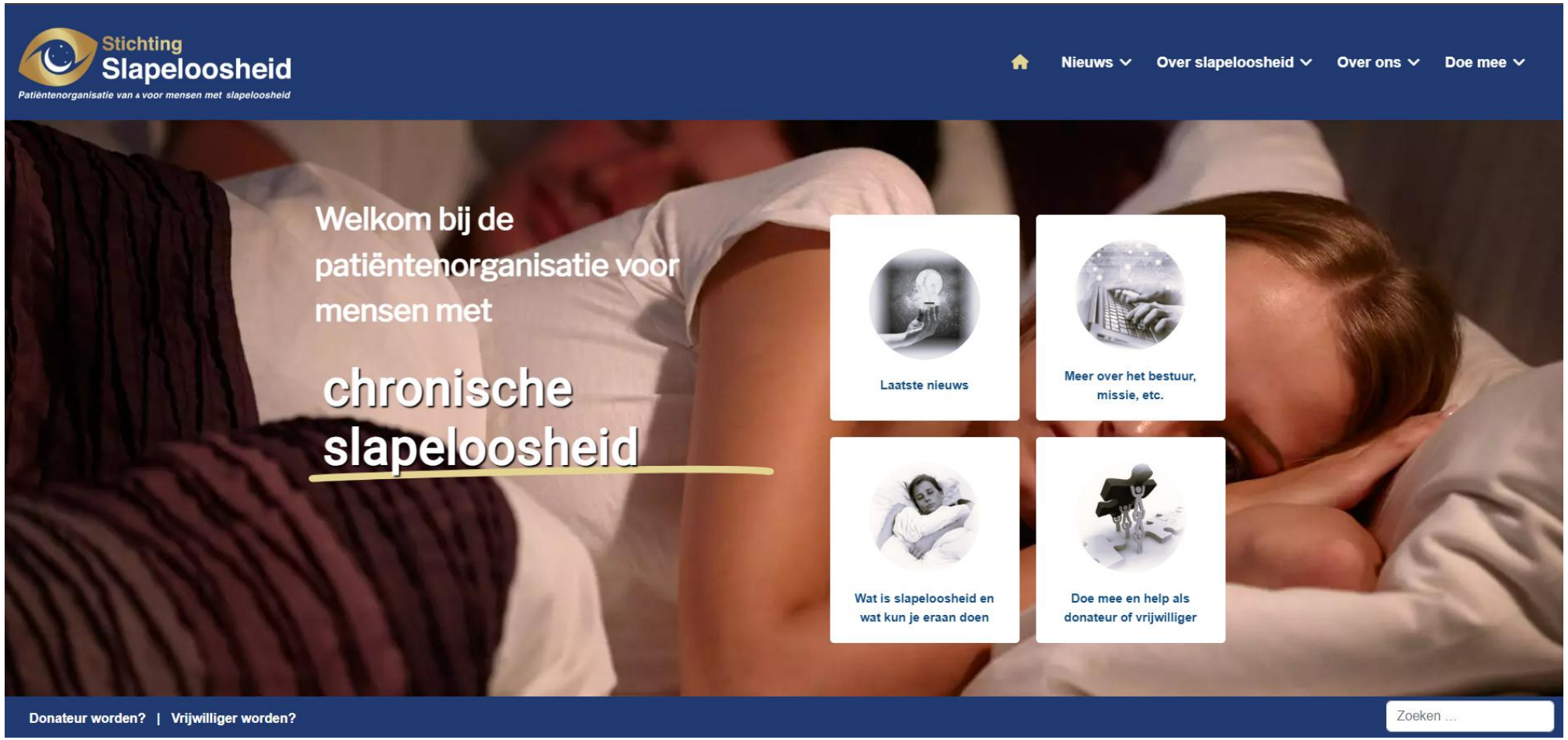


Stichting Slapeloosheid
Materialen: briefpapier & envelop C5





Stichting Slapeloosheid
Materialen: website (pc)



Stichting Slapeloosheid
Materialen: Mailchimp nieuwsbrief



Bekijk deze e-mail in je browser

Stichting Slapeloosheid

Patiëntenorganisatie voor mensen met slapeloosheid

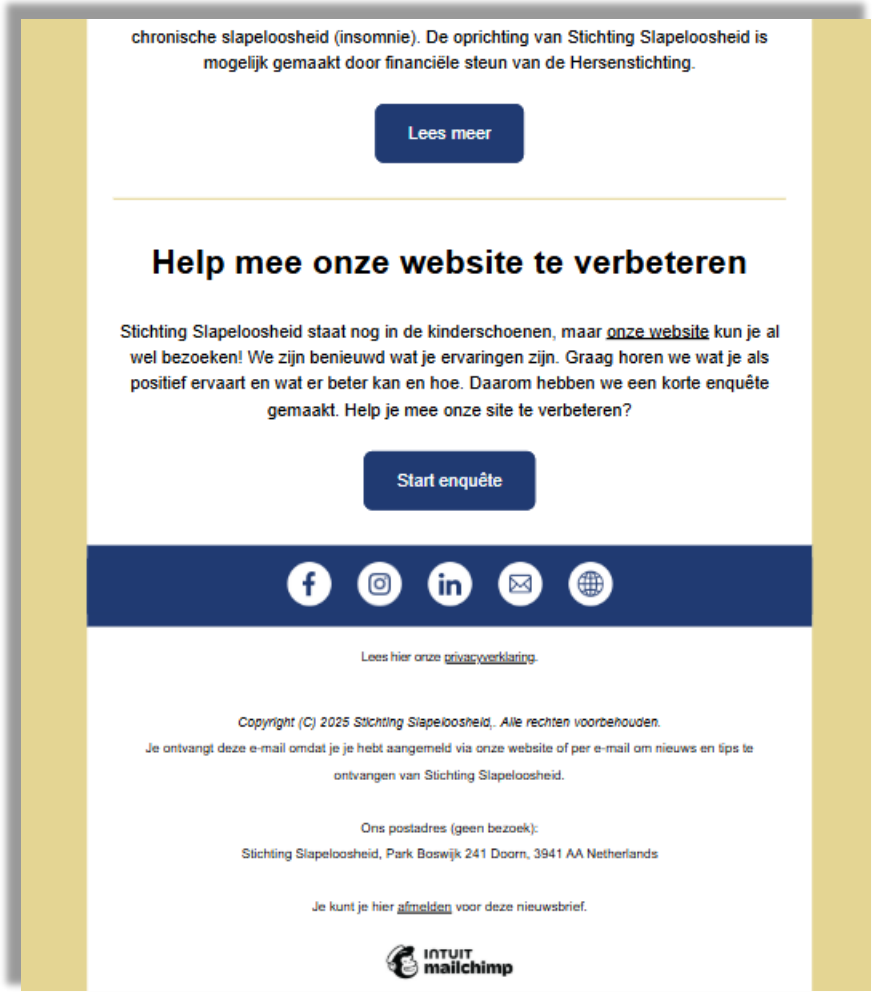
Stichting Slapeloosheid van start!

Op vrijdag 18 oktober 2024 is de oprichtingsakte van Stichting Slapeloosheid officieel ondertekend, waarmee Nederland een nieuwe patiëntenorganisatie rijker is. De stichting zet zich in voor betere zorg en erkenning voor mensen die worstelen met chronische slapeloosheid (insomnie). De oprichting van Stichting Slapeloosheid is mogelijk gemaakt door financiële steun van de Hersenstichting.

Lees meer

Help mee onze website te verbeteren

Stichting Slapeloosheid staat nog in de kinderschoenen, maar onze website kun je al wel bezoeken! We zijn benieuwd wat je ervaringen zijn. Graag horen we wat je als



chronische slapeloosheid (insomnie). De oprichting van Stichting Slapeloosheid is mogelijk gemaakt door financiële steun van de Hersenstichting.

Lees meer

Help mee onze website te verbeteren

Stichting Slapeloosheid staat nog in de kinderschoenen, maar onze website kun je al wel bezoeken! We zijn benieuwd wat je ervaringen zijn. Graag horen we wat je als positief ervaart en wat er beter kan en hoe. Daarom hebben we een korte enquête gemaakt. Help je mee onze site te verbeteren?

Start enquête

Lees hier onze privacyverklaring.

Copyright (C) 2025 Stichting Slapeloosheid,. Alle rechten voorbehouden.

Je ontvangt deze e-mail omdat je je hebt aangemeld via onze website of per e-mail om nieuws en tips te ontvangen van Stichting Slapeloosheid.

Ons postadres (geen bezoek):
Stichting Slapeloosheid, Park Boswijk 241 Doorn, 3941 AA Netherlands

Je kunt je hier afmelden voor deze nieuwsbrief.

INTUIT mailchimp

Stichting Slapeloosheid
Materialen: sociale media
o.m. Facebook, YouTube





Stichting Slapeloosheid
Algemeen ontwerp

Luchtig en clean: veel witruimte

Geen grote gekleurde vlakken met tekst

Tekst vnl. zwart op witte achtergrond

Stichting Slapeloosheid
Teksten

Tone-of-voice

- Empathisch (invoelend)
- Begrijpelijk
- Deskundig

Aanspreekvorm:

- Je / Jij

Social media:

- Zakelijke toon op LinkedIn; Facebook & Instagram informeler

Stichting Slapeloosheid
lettertype drukwerk, zoals gebruikt in logo:
Helvetica Bold en Helvetica Regular (primair)

Abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

Abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

Stichting Slapeloosheid
lettertype drukwerk, zoals gebruikt in logo:
Exo 2 Medium en Exo 2 Regular (secundair)

abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

Stichting Slapeloosheid
Lettertype: Helvetica Bold
Gebruik systeemfont, bijvoorbeeld voor koppen en tussenkopjes nieuwsbrief, online

Abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

Stichting Slapeloosheid
Lettertype: Helvetica Regular
Gebruik systeemfont, bijvoorbeeld voor bodyteksten nieuwsbrief, online

Abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

Stichting Slapeloosheid
Vermijd het gebruik van enkel hoofdletters
Vermijd het gebruik van uitroeptekens

☑ Drink geen alcohol om in slaap te vallen.

☒ Drink geen alcohol om in slaap te vallen!!!

☒ DRINK GEEN ALCOHOL OM IN SLAAP TE VALLEN.

Stichting Slapeloosheid

Gebruik Bold, Italic en Underscore spaarzaam en vermijd combinaties van deze varianten

☑ **Drink geen alcohol om in slaap te vallen.**

☑ *Drink geen alcohol om in slaap te vallen.*

☑ Drink geen alcohol om in slaap te vallen.

☒ ***Drink geen alcohol om in slaap te vallen.***

☒ **Drink geen alcohol om in slaap te vallen.**

☒ *Drink geen alcohol om in slaap te vallen.*

☒ ***Drink geen alcohol om in slaap te vallen.***

Stichting Slapeloosheid
Fotografie
Nog uitwerken

Gebruik rechtenvrije foto’s

Vermijd sombere beelden

Voorkeur: echte mensen i.p.v. stock

Stichting Slapeloosheid

Tot slot
Dank je wel dat jij de moeite hebt genomen ons huisstijlhandboek door te nemen!

Hoe consequenter we deze huisstijlregels met z’n allen toepassen, hoe beter de diverse communicatie-uitingen op elkaar aansluiten. En hoe sterker en effectiever de boodschap bij iedereen overkomt.

Om onze vrijwilligers hierbij te ondersteunen maken we gebruik van Canva for NonProfits, een online tool voor grafisch ontwerp.

Vragen?
Heb je hierover vragen of heb je suggesties, neem dan contact op met de servicedesk van Stichting Slapeloosheid: servicedesk@stichtingslapeloosheid.nl.